



3 y 4 de octubre de 2025



Palacio de Congresos de Gijón
Recinto Ferial de Asturias Luis Adaro



Inscripción: www.congresocofispa.com

Colegiados COFISPA: 30 €

Colegiados de otros Colegios: 90 €

No colegiados: 120 €

(Incluidos café, comida y espicha)



Envía tus comunicaciones a:
comunicacionescofispa@cofispa.org



Colegio Profesional de Fisioterapeutas
del Principado de Asturias



IV CONGRESO INTERNACIONAL
DE FISIOTERAPIA
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

LA FISIOTERAPIA

EN LAS ETAPAS DE CAMBIO Y TRANSFORMACIÓN/ADAPTACIÓN VITAL

3 Y 4 DE OCTUBRE DE 2025

PALACIO DE CONGRESOS DE GIJÓN
RECINTO FERIAL DE ASTURIAS LUIS ADARO

PROGRAMA

VIERNES 3 DE OCTUBRE

- 15:30 Recogida de Documentación
- 16:00 - 16:30 Apertura Autoridades / Apertura Congreso
- ... ► **Mesa 1 "Fisioterapia sin fronteras: Fisioterapia en la Emergencia y la Cooperación Internacional"**
- 16:30 - 16:50 **Dra. Carme Campoy Guerrero**
Retos de la cooperación y el voluntariado en fisioterapia
- 16:50 - 17:10 **Dña. Antía Fernández González**
Voluntariado Internacional en Fisioterapia: Asistencial y Formación en Aber Hospital, Uganda
- 17:10 - 17:30 **D. Gustavo Pérez Reina**
Experiencias en fisioterapia y Cooperación
- 17:30 - 17:45 Preguntas y Debate
- ... ► **Mesa 2 "Primeras huellas: Fisioterapia en el nacimiento y la primera infancia"**
- 17:45 - 18:05 **Dr. Francisco Javier Fernández Rego**
Prematuridad: una condición de salud
- 18:05 - 18:25 **Dra. Soraya Pacheco da Costa**
Creciendo y pensando juntos: Primeras huellas de la fisioterapia centrada en la infancia y su entorno
- 18:25 - 18:45 **D. Enrique del Campo García-Ramos**
Seguimiento de fisioterapia respiratoria en la enfermedad neurológica crónica en pediatría, del neonato a la adolescencia
- 18:45 - 19:00 Preguntas y Debate

SÁBADO 4 DE OCTUBRE

- ... ► **Mesa 3 "Entre estirones y decisiones: Fisioterapia en la adolescencia y juventud"**
- 09:00 - 09:20 **Dra. Elisa Seijo Zazo**
Repercusiones físicas de los trastornos mentales en la adolescencia: implicaciones clínicas para la fisioterapia
- 09:20 - 09:40 **Dra. Lorena de Miguel Valtierra**
Escoliosis adolescente: Más allá de la curva. Repercusiones sistémicas y abordaje integral
- 09:40 - 10:00 **D. Roberto Díaz Sánchez**
La utilidad del deporte en la educación emocional del adolescente
- 10:00 - 10:20 **D. Alejandro Galán Rafael**
Prevención de lesiones deportivas en adolescentes
- 10:20 - 10:35 Preguntas y Debate
- 10:35 - 11:00 * Pausa-café
- ... ► **Mesa 4 "Volver a empezar: Fisioterapia tras el impacto de enfermedades que transforman la vida"**
- 11:00 - 11:25 **Dr. Roy la Touche Arbizu**
Prescripción y evaluación de métodos de representación del movimiento (imaginería motora y observación de acciones) en pacientes con dolor crónico
- 11:25 - 11:45 **Dra. Ana María Piera Carbonell**
Del impacto a la resiliencia: El valor de la Fisioterapia en un abordaje holístico de las enfermedades minoritarias
- 11:45 - 12:05 **D. Andrés Mayor Lorenzo**
La importancia de la fisioterapia para personas con enfermedades raras
- 12:05 - 12:20 **Dña. Aurora Araujo Narváez**
Rehabilitación cardíaca y mujer, cuando el género marca diferencias
- 12:20 - 12:40 Preguntas y debate
- 12:40 - 14:30 * Pausa comida

- ... ► **Mesa 5 "Fisioterapia en transiciones vitales y adaptaciones corporales"**
- 14:30 - 14:50 **Dña. Francisca García López**
Cuerpo, cultura y consecuencias de la mutilación genital femenina. Una llamada a la intervención desde la fisioterapia
- 14:50 - 15:10 **Dña. Paula Pérez Cano**
Fisioterapia en personas trans: Un abordaje respetuoso, informado y consciente
- 15:10 - 15:30 **Dra. María Torres Lacomba**
Menopausia, más allá del cambio: Cuerpos que se reinventan con fisioterapia
- 15:30 - 15:45 Preguntas y debate
- ... ► **Mesa 6 "Lo que no se ve: Dolor, salud mental y otras cargas invisibles"**
- 15:45 - 16:05 **Dr. Manuel Santos Bermejo**
El tratamiento de dolor crónico como un cambio de estilo de vida
- 16:05 - 16:25 **Dr. Miguel Muñoz-Cruzado y Barba**
Fisioterapia en salud mental ante el paciente con dolor
- 16:25 - 16:45 **D. Iván Mélida Martínez**
Fisioterapia en personas neurodivergentes con dolor
- 16:45 - 17:00 Preguntas y debate
- ... ► **Mesa 7 "Cuerpos que saben: Fisioterapia para una vejez con sentido"**
- 17:00 - 17:30 **D. Ben Cormack**
Moving from biomechanics to biology for rehab
- 17:30 - 17:50 **Dr. José Ríos Díaz**
Biomarcadores ecográficos musculares como predictores de vulnerabilidad en las transiciones vitales
- 17:50 - 18:10 **D. Jose Fierro Marrero**
Fragilidad en geriatría: La palabra de moda que nadie se atreve a cuestionar
- 18:10 - 18:25 Preguntas y debate
- 19:30 **CLAUSURA DEL CONGRESO**

* incluido para inscritos en el congreso